

# Mission Stimme - Entdecke dein Stimm-bewusst-sein

## 4 Tage Stimm-Retreat mit Helmut Tix und Marcus Nilgus

Gehörst auch du zu den Menschen, die viel Wert auf gesunde Ernährung, körperliche Fitness und mentale Stärke legen – dann investierst du mit Sicherheit viel Zeit, enorme Kraft und eine entsprechende Menge Geld in die Umsetzung dieser Werte. Sicher ist dir dabei auch schonmal der folgende Gedanke gekommen: Es könnte alles so leicht sein!

Ja, kann es und zwar so leicht wie ein Atemzug, der dich mit deinem Körper verbindet, deine Stimme zum klingen bringt und deine Worte zu deinem Gegenüber trägt. Atmung und Stimme zwei Aspekte, die auf den ersten Blick so einfach und selbstverständlich erscheinen, dass du ihnen vermutlich eher weniger Aufmerksamkeit bisher geschenkt hast.

Aber egal, ob im beruflichen oder im privaten Kontext du sprichst über den Tag verteilt viel, In den meisten Fällen machst du es ganz selbstverständlich, so ganz nebenbei und spürst nicht mehr, dass du durch Faktoren wie falsche Haltung, unkontrollierte Atmung, unbeabsichtigte Tonlagen, schlechte Artikulation oder ungenaue Wortwahl, dir selbst Schaden zufügst.

Genau an dieser Stelle setzt die Mission Stimme von Helmut Tix und Marcus Nilgus an: Wir stärken dein Stimm-bewusst-sein, denn auch dein professioneller Umgang mit deiner Atmung und deiner Stimme darf so selbstverständlich werden, wie der morgentlicher Gang ins Bad.

Dein persönliches Stimm-bewusst-sein kannst du mit uns in unserem Stimm-Retreat vier Tage lang trainieren: Erfahren in diesen Tagen wie leicht du die Arbeit an deiner Stimme in den Alltag integrieren kannst. Eine professionell trainierte Stimme kann leicht und ausdauernd sprechen, gekonnt Sympathie ausstrahlen und schützt vor Überlastungserkrankungen im Hals und Rachenbereich.

Wir bieten dir: 4 Tage individuelles Stimm-bewusst-sein-Training in einer kleinen exklusiven Gruppe, in idyllischer Atmosphäre fern vom Alltag und mit voller Verpflegung (Training, Einzelzimmer, Vollpension, Seminar Getränke und Lernmaterial).

Investiere 1.595 Euro netto in dich und deine Ausdruckskraft und schaffe dir damit in der Zeit vom 30. August 2020 bis zum 3. September 2020 die Grundlage für eine wohlklingende Zukunft mit gesteigertem Stimm-bewusst-sein.

Helmut Tix und Marcus Nilgus freuen dich im Haus Ebersberg in Bad Zwesten begrüßen zu dürfen!

